УТВЕРЖДЕНА
приказом директора
МБОУ СОШ с. Сосново
№ 175 от « 28» июня 2016 года

Программа
школьного спортивного клуба
«СОСНОВО-СТАРТ»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с. Сосново»

Содержание.

1. Пояснительная записка.

2. Ресурсное обеспечение.

3. Направления деятельности.

4. Ожидаемые результаты.

5. План спортивно-массовых мероприятий на учебный год

Паспорт программы.

Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
Цели	Средствами физической культуры способствовать укреплению здоровья детей и подростков.
Основные задачи программы	• Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь. • Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности. • Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий. • Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья. • Поощрение учащихся, добившихся высоких результатов в физкультурно-спортивной работе. • Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры. • Организация взаимодействия с другими образовательными учреждениями, учреждениями физкультуры и спорта, общественными организациями.
Сроки реализации программы	2016-2020 гг.
Исполнители программы	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с. Сосново»
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения, внебюджетные средства
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ СОШ с. Сосново
Ожидаемые результаты	• увеличение числа систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях; • увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников; • увеличение количества участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; • осознание обучающимися ценности здорового образа жизни и применение этих знаний на практике.

1. Пояснительная записка.

Здоровье детей – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной связи с потенциалом здоровья подрастающего поколения.

В последнее десятилетие в состоянии здоровья детей сформировались устойчивые негативные тенденции - увеличение факторов риска нарушения здоровья и развития, рост заболеваемости и инвалидности. Увеличилось количество учащихся, нуждающихся в занятиях в специальных медицинских группах.

Тенденции в развитии современной семьи также настораживают: в школе зафиксированы снижение стабильности семейно-брачных отношений, рост числа неполных семей. Социологические исследования свидетельствуют о том, что происходит рост неблагополучных семей в школе, в которых отсутствуют духовные интересы, семейные традиции, в т.ч., связанные с поддержанием здоровья; основными типами семейных взаимоотношений становятся диктат или сосуществование.

Стратегические направления государственной политики в области сохранения здоровья детей и молодежи регламентируются следующими нормативными документами: Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Семейным кодексом РФ, «Основами законодательства РФ об охране здоровья граждан, Национальной образовательной инициативы «Наша новая школа» на период с 2010 -2020 года.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня очевидно, что каждая школа должна стать «школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов должно стать важной функцией образовательного учреждения.

В образовательном учреждении накоплен богатый опыт организации спортивно-массовой работы. Реализуется подпрограмма «Семья и школа – территория здоровья». Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы школы, где предусмотрены ежегодные общешкольные Дни здоровья, спортивные соревнования школьников по всем видам учебной программы. В конце года, определяются победители школьных конкурсов «Самый спортивный класс» и «Лучшие спортсмены школы». Традиционным стало проведение в школе спортивных мероприятий: «Весёлые старты», «Зарница», «Осенний кросс», соревнования по биатлону и иных мероприятий, посвященных пропаганде здорового образа жизни.

Учащиеся принимают участие в муниципальных спортивных мероприятиях, где показывают личные и командные хорошие результаты. Имеется опыт работы по организации спортивных мероприятий районного уровня. Ежегодно организуется внеклассная работа по физической культуре, которая осуществляется через работу спортивных секций – «Спортивные игры», «Баскетбол», «Общая физическая подготовка».

В рамках деятельности лагеря с дневным пребыванием организуется работа спортивного отряда.

2. Ресурсное обеспечение программы.

- **Кадровое:** педагогический коллектив ОУ, учителя физической культуры, фельдшер ФАП с. Сосново.
- **Материально-техническое**: спортивная площадка на территории школы и дошкольных групп, спортивный зал, спортивное оборудование и спортивный инвентарь.
- **Финансовое:** бюджетные и внебюджетные средства ОУ.

3.Направления деятельности школьного спортивного клуба «Сосново-старт».

Направление	Содержание	Индикаторы
1. Организационное	Анализ исходной ситуации; создание физкультурного актива учащихся; создание символики: девиз, эмблема, название; организация спортивных секций и др.	Наличие материально-технической базы Приказ о назначении руководителя клуба, разработка Положения о школьном спортивном

		клубе, планирование и организация работы клуба создание дополнительных образовательных программ спортивно-оздоровительной направленности.
2. Спортивно-массовое	Деятельность Совета клуба; вовлечение всех участников образовательного процесса в спортивно-оздоровительную деятельность; взаимодействие с другими структурами по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности	Протоколы заседаний Совета клуба; Отчеты о проведении спортивных мероприятий; Фотоматериалы о спортивных соревнованиях Информация на школьном стенде и сайте ОУ
3. Информационное	Распространение знаний о здоровом образе жизни; стимулирование обучающихся к занятиям физкультурой и спортом; формирование уважительного отношения к спортивным традициям, выдающимся спортсменам.	Размещение фото лучших спортсменов на стенде школы; Бюллетени, рисунки, плакаты, коллажи о ЗОЖ; Сочинения, рефераты, презентации о знаменитых спортсменах; Конкурсы «Лучшие спортсмены», «Самый спортивный класс»
4. Финансовое	Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов и наградных материалов; оформление стендов; ремонт спортивного зала, обустройство спортивных сооружений на территории школы.	Заявки на приобретение спортивного оборудования

4. Ожидаемые результаты деятельности.

Образовательные:

- рост общефизической подготовки обучающихся;
- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;
- рост показателей спортивных достижений обучающихся;
- ориентация выпускников на поступление в педагогические

учебные заведения спортивной направленности;

- снижение уровня заболеваемости обучающихся;

Социальные:

- вовлечение родителей в физкультурно-оздоровительную деятельность ОУ;
- активное сотрудничество с различными учреждениями и организациями по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности.

5. ПЛАН спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной и учебной работы на учебный год

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные
Учебная и методическая работа			
1.	Проведение консультаций и дополнительных занятий с учащимися с ослабленным здоровьем	1 раз в неделю	учитель физкультуры
2.	Проведение тестирования учащихся 1-11 классов	Сентябрь, май	учитель физкультуры
3.	Ведение учета и контроля посещаемости уроков физкультуры и спортивных секций	в течение года	учитель физкультуры
4.	Ведение документации	в течение года	учитель физкультуры
5.	Участие в работе МО учителей физкультуры	в течение года	учитель физкультуры
6.	Осуществление совместной деятельности классных руководителей и учителя физкультуры по вопросам физического воспитания	в течение года	учитель физкультуры и кл. руководители
Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа			
7.	День Здоровья	2 неделя сентября	учитель физкультуры, педагоги-организ., кл. руководители
8.	Президентские соревнования	3 неделя сентября	учитель физкультуры
9.	Шахматно-шашечный турнир	1 неделя октября	учитель физкультуры
10.	Осенний кросс	2 неделя	учитель физкультуры,

		октября	кл. руководители
11.	Показательные выступления по гимнастике	3 неделя ноября	учитель физкультуры
12.	Фестиваль народных подвижных игр (1-4 кл.)	декабрь	учитель физкультуры, педагоги-организат., кл. руководители
13.	Веселые старты на приз Деда Мороза (1-4 кл)	3 неделя декабря	учитель физкультуры, кл. руководители
14.	Новогодний «Стартинейджер»	4 неделя декабря	учитель физкультуры, педагоги-организаторы, кл. руководители
15.	Игра «Зарница»	3 неделя января	учитель физкультуры, педагоги-организаторы, кл. руководители
16.	Соревнования по армрестлингу (5-11 кл.)	3 неделя февраля	учитель физкультуры
17.	Лыжная эстафета.	4 неделя февраля	учитель физкультуры, педагоги-организаторы, кл. руководители
18.	Соревнования по биатлону (7-11 кл.)	2 неделя марта	учитель физкультуры, педагоги-организаторы, кл. руководители
19.	«Веселые старты» (1-11кл., родители)	1 неделя апреля	учитель физкультуры, Кл.руководители
20.	Конкурс-выставка фотографий «Самый спортивный класс»	2 неделя апреля	учитель физкультуры, педагоги-организаторы, кл. руководители
21.	Розыгрыш по пионерболу (5-7 кл.) и волейболу (9-11 кл, родители)	3 неделя апреля	учитель физкультуры, кл. руководители
22.	Легкоатлетическая эстафета «Салют, Победа!»	8 мая	учитель физкультуры, педагоги-организаторы, кл. руководители

Работа с родителями			
23.	Участие в классных и общешкольных родительских собраниях	По плану	учитель физкультуры
24.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания учащихся.	По мере необходимости	учитель физкультуры
25.	Размещение информации по вопросам физической культуры на официальном сайте ОУ	в течение года	Ответственный за сайт, учитель физкультуры
Врачебный контроль			
26.	Согласование списков учащихся по группам здоровья и физкультурным группам	К началу уч. года и по мере поступления учащихся	учитель физкультуры, кл. руководители
27.	Контроль за соблюдением учащимися со СМГ и подготовительной группы рекомендаций врача	в течение года	Мед. работник ФАП
28.	Медосмотр учащихся	По графику	Мед. работник ФАП
Пропаганда физической культуры			
29.	Оформление стенда	в течение года	учитель физкультуры, педагоги-организаторы
30.	Использование школьной прессы для освещения вопросов физического воспитания учащихся	в течение года	учитель физкультуры, кл. руководители
31.	Поощрение лучших спортсменов школы	в течение года	администрация
32.	Беседы с учащимися на классных часах, использование видеороликов идр.	в течение года	кл. руководители
Материально-техническое оснащение			
33.	Проведение текущего ремонта спортзала	ежегодно	Зам. директора по АХЧ
34.	Проведение текущего ремонта спортивного оборудования и инвентаря	в течение года	Зам. директора по АХЧ
35.	Пополнение материально-технической базы по физкультуре	ежегодно	Зам. директора по АХЧ