**Таблица выполнения натуральных норм**

**январь 2014г.**

**МБОУ СОШ с. Сосново**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование продукта** | **Количество продуктов в зависимости от возраста обучающихся в г, мл, брутто**  **среднесуточные нормы** | |
| **7-10 лет** | **11-18 лет** |
| **Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)** | **40** | **60** |
| **Хлеб пшеничный** | **75** | **100** |
| **Мука пшеничная** | **8** | **11** |
| **Крупы, бобовые** | **27** | **30** |
| **Макаронные изделия** | **9** | **12** |
| **Картофель** | **125** | **150** |
| **Овощи свежие** | **170** | **200** |
| **Фрукты свежие** | **100** | **100** |
| **Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник** | **7** | **10** |
| **Соки плодоовощные** | **50** | **50** |
| **Мясо жилованное** | **50** | **58** |
| **Цыплята потрошеные** | **26** | **38** |
| **Рыба - филе** | **10** | **10** |
| **Колбасные изделия** | **8** | **10** |
| **Молоко** | **150** | **150** |
| **Кисломолочные продукты** | **25** | **25** |
| **Творог** | **25** | **30** |
| **Сыр** | **5** | **5** |
| **Сметана** | **5** | **5** |
| **Масло сливочное** | **15** | **17** |
| **Масло растительное** | **8** | **10** |
| **Яйцо диетическое** | **¼ шт.** | **¼ шт.** |
| **Сахар** | **20** | **23** |
| **Кондитерские изделия** | **5** | **8** |
| **Чай** | **0,2** | **0,2** |
| **Какао** | **0,4** | **0,4** |
| **Дрожжи хлебопекарные** | **0,5** | **0,5** |
| **Соль** | **2,5** | **3,5** |

**Таблица выполнения натуральных норм**

**февраль 2014г.**

**МБОУ СОШ с.Сосново**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование продукта** | **Количество продуктов в зависимости от возраста обучающихся в г, мл, брутто**  **среднесуточные нормы** | |
| **7-10 лет** | **11-18 лет** |
| **Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)** | **35** | **56** |
| **Хлеб пшеничный** | **80** | **105** |
| **Мука пшеничная** | **7** | **10** |
| **Крупы, бобовые** | **29** | **33** |
| **Макаронные изделия** | **8** | **11** |
| **Картофель** | **120** | **140** |
| **Овощи свежие** | **160** | **190** |
| **Фрукты свежие** | **110** | **110** |
| **Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник** | **10** | **13** |
| **Соки плодоовощные** | **50** | **50** |
| **Мясо жилованное** | **45** | **50** |
| **Цыплята потрошеные** | **28** | **40** |
| **Рыба - филе** | **10** | **10** |
| **Колбасные изделия** | **8** | **10** |
| **Молоко** | **120** | **130** |
| **Кисломолочные продукты** | **25** | **25** |
| **Творог** | **25** | **30** |
| **Сыр** | **6** | **6** |
| **Сметана** | **5** | **5** |
| **Масло сливочное** | **14** | **18** |
| **Масло растительное** | **8** | **10** |
| **Яйцо диетическое** | **¼ шт.** | **¼ шт.** |
| **Сахар** | **22** | **25** |
| **Кондитерские изделия** | **6** | **9** |
| **Чай** | **0,2** | **0,2** |
| **Какао** | **0,4** | **0,4** |
| **Дрожжи хлебопекарные** | **0,5** | **0,5** |
| **Соль** | **2,5** | **3,5** |

**Таблица выполнения натуральных норм**

**март 2014г.**

**МБОУ СОШ с.Сосново**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование продукта** | **Количество продуктов в зависимости от возраста обучающихся в г, мл, брутто**  **среднесуточные нормы** | |
| **7-10 лет** | **11-18 лет** |
| **Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)** | **45** | **65** |
| **Хлеб пшеничный** | **75** | **100** |
| **Мука пшеничная** | **9** | **12** |
| **Крупы, бобовые** | **30** | **35** |
| **Макаронные изделия** | **9** | **12** |
| **Картофель** | **130** | **155** |
| **Овощи свежие** | **160** | **180** |
| **Фрукты свежие** | **100** | **100** |
| **Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник** | **10** | **13** |
| **Соки плодоовощные** | **50** | **50** |
| **Мясо жилованное** | **48** | **56** |
| **Цыплята потрошеные** | **26** | **38** |
| **Рыба - филе** | **10** | **10** |
| **Колбасные изделия** | **8** | **10** |
| **Молоко** | **135** | **145** |
| **Кисломолочные продукты** | **25** | **25** |
| **Творог** | **25** | **30** |
| **Сыр** | **4** | **4** |
| **Сметана** | **4** | **4** |
| **Масло сливочное** | **15** | **17** |
| **Масло растительное** | **8** | **10** |
| **Яйцо диетическое** | **¼ шт.** | **¼ шт.** |
| **Сахар** | **25** | **28** |
| **Кондитерские изделия** | **5** | **8** |
| **Чай** | **0,2** | **0,2** |
| **Какао** | **0,3** | **0,3** |
| **Дрожжи хлебопекарные** | **0,5** | **0,5** |
| **Соль** | **2,5** | **3,5** |