УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ СОШ с. Сосново
_____ Е.Ф.Попова
Приказ № 275 от 30.08.2018 г.

Режим дня
Ясельная группа

№ п/п	Деятельность	Время
1.	Самостоятельная деятельность (прием, осмотр, личная гигиена, игры)	7.30 – 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.25
3.	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.25 - 8.40
4.	Завтрак	8.40 - 9-00
5.	Самостоятельная деятельность (игра)	9.00 – 9.15
6.	НОД (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.15 – 9.25
7.	Самостоятельная деятельность (игра)	9.25 – 9.35
8.	Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	9.35 – 9.45
10.	Прогулка до обеда	9.45 – 11.15
11.	Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена)	11.15 -11.30
12.	Обед	11.30-11.50
13.	Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	11.50 -12.00
14.	Сон	12.00 – 15.00
15.	Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры)	15.00 – 15.20
16.	НОД (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	15.20-15.30
	Полдник	15.30-15.40
17.	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.40 – 15.50
18.	Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку):	15.50 – 16.10
19.	Прогулка. Уход детей домой	16.10 – 18.00
20.	Прогулка с родителями дома	18.00 - 19.30

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ СОШ с. Сосново
_____ Е.Ф.Попова
Приказ № 275 от 30.08.2018 г.

Режим дня
Младшая группа

№ п/п	Деятельность	Время
1.	Самостоятельная деятельность (прием, осмотр, личная гигиена, игры)	7.30 – 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.25
3.	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.25 - 8.40
4.	Завтрак	8.40-9-00
5.	Самостоятельная деятельность (игра)	9.00 – 9.10
6.	НОД (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.10 – 9.25
7.	Самостоятельная деятельность (игра)	9.25 – 9.35
8.	НОД (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.35 – 9.50
9.	Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	9.50 – 10.00
10.	Прогулка до обеда	10.00 – 11.50
11.	Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена)	11.50 -12.00
12.	Обед	12.00-12.30
13.	Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.30 -12.40
14.	Сон	12.40 – 15.00
15.	Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры)	15.00 – 15.15
16.	Самостоятельная деятельность (игра)	15.15-15.30
	Полдник	15.30-15.40
17.	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.40 – 15.50
18.	Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку):	15.50 – 16.10
19.	Прогулка. Уход детей домой	16.10 – 18.00
20.	Прогулка с родителями дома	18.00 - 19.30

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ СОШ с. Сосново
_____ Е.Ф.Попова
Приказ № 275 от 30.08.2018 г.

Режим дня

Средняя группа

№ п/п	Деятельность	Время
1.	ОД (прием, осмотр, личная гигиена, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми)	7.30 – 8.30
2.	Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
3.	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.40 - 8.45
4.	Завтрак	8.45 - 9.00
5.	Самостоятельная деятельность (игра)	9.00 – 9.15
6.	НОД (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.15 – 9.35
7.	Самостоятельная деятельность (игра)	9.35 – 9.50
8.	НОД (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.50 – 10.10
9.	Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	10.10 – 10.20
10.	Прогулка до обеда	10.20 – 12.00
11.	Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена)	12.00 - 12.10
12.	Обед	12.10 - 12.30
13.	Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.30 - 12.40
14.	Сон	12.40 – 15.00
15.	Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры)	15.00 – 15.20
16.	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.20 – 15.40
17.	Полдник	15.40 - 15.50
18.	Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку):	15.50 – 16.10
19.	Прогулка. Уход детей домой	16.10 – 18.00
20.	Прогулка с родителями дома	18.00 - 19.30

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ СОШ с. Сосново
_____ Е.Ф.Попова
Приказ № 275 от 30.08.2018 г.

Режим дня

Старшая группа

№ п/п	Деятельность	Время
1.	Самостоятельная деятельность (прием, осмотр, личная гигиена, игры, общение)	7.30 – 8.45
2.	Утренняя гимнастика	8.45 – 8.55
3.	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.55 – 9.00
4.	Завтрак	9.00 - 9.10
5.	Самостоятельная деятельность (игра)	9.10 – 9.15
6.	НОД (образовательные ситуации)	9.15 – 9.40
7.	Самостоятельная деятельность (игра)	9.40 – 9.50
8.	НОД (образовательные ситуации)	9.50 – 10.15
9.	Самостоятельная деятельность (игра)	10.15 – 10.25
10.	НОД (образовательные ситуации)	10.25. – 10.50
11.	Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	10.50 – 11.00
12.	Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	11.00 – 12.20
13.	Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена)	12.20 - 12.25
14.	Обед	12.25 - 12.45
15.	Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.45 - 13.00
16.	Сон	13.00 – 15.00
17.	Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры)	15.00 – 15.20
18.	Игры и общение по интересам и выбору детей	15.20 – 15.50
19.	Полдник	15.50 - 16-00
20.	Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку):	16.00 – 16.20
21.	Прогулка. Уход детей домой	16.20 – 18.00
22.	Прогулка с родителями дома	18-00 - 19.30